授業科目名	美容実習　1		科目コード	1501009	
開講クラス	美容昼間課程専門科	コース	コース	学　年	1、2年
担当教員	山内亜希子・川端夏代・花房友美・大田川一輝・井ノ久保優太・鬼丸真歩				
	実務経験教員（　有　） 実務経験内容 山内亜希子　美容師 平成 10 年　美容師免許取得 平成１５年　美容実習教員資格取得 川端夏代　美容師 平成 12 年　美容師免許取得 平成 16 年　美容実習教員資格取得 花房友美　美容師 平成 24 年　美容師免許取得 令和３年　美容実習教員資格取得 大田川一輝　美容師 平成 27 年　美容師免許取得 令和６年　美容実習教員資格取得 井ノ久保雄太 平成 24 年 美容師免許取得 平成 24 年～平成 30 年１月　美容室勤務（6 年） 令和４年～　美容室経営（現在に至る） 鬼丸真歩　美容師 平成 25 年　美容師免許取得				
開講時期	前期・後期・(通年)・特別講義・その他		授業コマ数	４５０時間	
	必　須　・　選　択　・　選択必須		単　位　数	１５単位	
使　用 テキスト１	書　名	美容実習１			
	著　者	社団法人　日本理容美容教育センター			
	出版社				
使　用 テキスト２	書　名	美容実習２			
	著　者	社団法人　日本理容美容教育センター			
	出版社				
参考図書	改正美容師実技試験課題　衛生と技術の解説				
授業形態	講義　・　演習　・(実習)・　実験　・　その他（　　）				

＜授業の目的・目標＞
美容技術の基本動作を習得させ、国家試験課題であるワインドとカットを十分に反復練習させ、2 年次国家試験対策授業時にスムーズに授業が行われるよう理解を深め、美容技術の応用に対応できる力を身につけさせる。

＜授業の概要・授業方針＞ 美容の業務を安全かつ効果的に実施する技術を習得させる。又、基本的操作を確実に身につけるために反復練習させ、これらの基本的操作を適宜組合わせてスタイルを完成させる力を身につけさせる
＜成績基準・評価基準＞ 校内コンテストを実施し、作品を評価 学外コンテストへの参加、作品作成の成熟度などを評価
＜使用問題集・注意事項＞
＜授業時間外に必要な学修内容、関連科目、他＞ 美容理論

授業科目名	美容実習　1	
回	授　業　内　容	備　考
1～3	基本運動・ウィッグの取り扱い方・セッティングの仕方・コームの持ち方、扱い方・楯スライスの取り方・横スライスの取り方	テキスト１P91
4～6	ブロッキングの取り方（4 ブロック）	
7～9	ブロッキングの取り方（8 ブロック）	
10～12	ブロッキングの取り方（10 ブロック）	テキスト１P86
13～18	10 ブロック時間短縮（10 分）・上巻きの巻き方	テキスト１P93
19～24	10 ブロック時間短縮（5 分）・上巻き（1 本 1 分）	
25～30	10 ブロック時間短縮（3 分）・上巻き（1 本 30 秒）	
31～36	下巻きの巻き方	テキスト１P94
37～42	下巻き（1 本 1 分）	
43～48	下巻き（1 本 40 秒）	
49～54	下巻き（1 本 30 秒）	
55～60	上巻き（1 本 20 秒）（下巻き 1 本 30 秒）	
61～66	10 ブロック（2 分 30 秒）上巻き（1 本 20 秒）下巻き（1 本 20 秒）	
67～96	全頭巻（20 分）	
97～99	国家試験課題　ブロッキングの取り方　（10 分）	衛生と技術の解説

100～102	ブロッキング時間短縮（5 分）・ロット配列	
103～105	ブロッキング時間短縮（4 分）・ロット角度	
106～108	ブロッキング時間短縮（3 分）・全体構成	
109～114	ブロッキング 3 分・1 本 30 秒 52 本（26 分）	
115～120	ブロッキング 3 分・1 本 25 秒 52 本（22 分）	
121～126	ブロッキング 3 分・1 本 20 秒 52 本（18 分）	
127～132	ブロッキング 2 分 30 秒・1 本 20 秒 52 本（18 分）	
133～138	ブロッキング 2 分 30 秒・1 本 18 秒 52 本（16 分）	
139～168	全頭巻（18 分 30 秒）	
169～170	校内コンテスト	
171～174	シザーズの持ち方、動かし方・コームの持ち方 コームとシザーズの連携	
175～177	横スライス、楯スライスの取り方	
178～180	ワンレングスの切り方、ブロッキングの取り方、手順	テキスト 1P30
181～198	ワンレングス全頭切り（40 分）	
199～216	ワンレングス全頭切り（30 分）	
217～234	ワンレングス全頭切り（20 分）	
235～237	グラデーションの切り方、ブロッキングの取り方、手順	テキスト 1P36
238～255	グラデーション全頭切り（40 分）	
256～273	グラデーション全頭切り（30 分）	
274～291	グラデーション全頭切り（20 分）	
292～294	セイムレングスの切り方、ブロッキングの取り方、手順	テキスト 1P68
295～303	セイムレングス全頭切り（40 分）	
304～312	セイムレングス全頭切り（30 分）	
313～321	セイムレングス全頭切り（20 分）	
322～324	レイヤーカットの切り方、ブロッキングの取り方、手順	テキスト 1P50
325～333	レイヤーカット全頭切り（40 分）	
334～345	レイヤーカット全頭切り（30 分）	
346～357	レイヤーカット全頭切り（20 分）	
358～360	コンテスト用スタイル切り方、ブロッキングの取り方、手順	
361～366	コンテスト用スタイル全頭切り（40 分）	
367～375	コンテスト用スタイル全頭切り（30 分）	
376～387	コンテスト用スタイル全頭切り（20 分）	

388～408	コンテスト用スタイル全頭切り（18 分）	
409～440	校内コンテスト	
440～450	認定試験	